

[Takeuchi's report 8 月]

アメリカに来て2週間が経ちました。

Sarah 家でのホームステイでは時間の流れがゆっくりで遊びたいときに遊び、寝たいときに寝て、食べたいときに食べるとゆう自由気ままな生活を送りました。耳も英語に少しずつ慣れてきて僕たち向けに話してくれる英語や yes ,no で答える文章は7~8割くらいはその場の状況などから把握できるようになりました。ホームステイが終わり St.Stphen's に移りベンチャーと呼ばれる留学生対象のオリエンテーションでは全体の9割を占める中国人の英語のうまさに驚きながらも Mr.cox、Ms.todd、Rob,Sarah やその友達に助けられながらやりきることができました。ベンチャーを通して文法がめちゃくちゃでも思っていることを伝える意思がとても強くなりました。授業が始まってみると全校生徒が集まり僕たちのことをかまってくれてくれる人が減りました。またみんなの話すスピードのあまりの早さに圧倒しました。正直今のままでは楽しくないですもちろん逃げ出したいくもないです。語彙が圧倒的に少ないので頑張って覚えたいと思います。

English version

2 weeks have passed since I came to the United States.

To play when I want to play slow the time, to sleep when I want to sleep, to eat when I want to eat, I have sent a free life in the homestay at Sarah's house. Ears have been accustomed little by little to the English. I can understand an interrogative sentence. I was surprised that the good English of the Chinese, which accounts for 90% of the total in the orientation of international students, called venture activity in St.Stphen's. I was able to finish to the help of their friends Mr.cox, Ms.todd, Rob, and Sarah. I want to tell my thinks if my grammar is wrong now very strong. Someone to talk lesson will begin has been reduced. I was surprised how quickly the remainder of speed speaking everyone. It is not fun is still now. It is not even want to run away, of course. I will remember vocabulary is don't have many that.

[Takeuchi's report 9 月]

Yuma. Takeuchi

09/25/2014

Report

EP report

アメリカ留学を始めてから2ヶ月が経ちました。

大きな変化の一つに日本にいた時は時間が早く過ぎてしまえば良いのにと常に思っていたのですがここでの1日は時間の流れが早すぎて気付けば深夜ということが毎日です。そして金曜日の夜はルームメイトと違う部屋の仲のいい友達と話し本当に充実した日々を過ごしています。

ここに来て感じていることとして英語は勉強するものでなく人と人を繋ぐただのツールにすぎないなということです。例えるなら虹の絵を書くと同じです。書き手は小学生です。そして手元にある道具はそれぞれ違います。一人は鉛筆1本だけ、一人は鉛筆と色鉛筆も持っています。どちらの方がうまく虹が描けるかは明白です。この鉛筆やそれぞれの色鉛筆が英語能力や単語、文法なのではないかと思えます。しかし鉛筆しか持っていないのは小学生です、いろんなことを身につけて色鉛筆を持っている子に勝つこともできます。この成長がコミュニケーション能力や性格、素直な笑顔であると思えます。分かりにくい例えかもしれませんが何となく分かって貰えるとうれしいです。今の自分は色鉛筆の数が圧倒的に少ない中でいろんなスペックで補いながら生活しています。今楽しくいろんな話しができる友達は同じドーム生と同時期に留学してきた生徒と何人かしかいません。2015年にはみんなと話せるくらいになれるようにしていきたいと思えます。

自己紹介の時に何のスポーツをやっているか必ず聞かれます。僕と長田はスポーツで活躍していたのでみんなにとっても好印象を与えることができました。自分の記録を言うとみんなびっくりして“Can you jump over me?”みたいな感じで聞かれました。“Yes”と答えるとみんな“Amazing”と言って驚いてくれました。また、ある日体育館の壁に陸上部のSchool record がきざまれているのを見ました。その時、僕が学校のNew School Record を作って体育館の壁に名前を残してずっと忘れられることが無いEP生になりたいと思いました。しかし今の季節に陸上部が無いので毎日クロスカントリーが練習している隣でトラックを使って体を動かしていたら色々なコーチや生徒に声をかけてもらえました。その中にアメフトのヘッドコーチもいました。アメフトのコーチは陸上の110mhのコーチでもありました。そこでアメフトの練習時間の合間をぬって110mhについて教えて貰うことになりました。何回目かの練習のときに高跳びがしたいことを伝えると高跳びのオリンピックコーチを務めたことがある女性を紹介してやるという本当に紹介してくださいました。その方によると約2週間後から教えることができると言われ指導して下さることが決まりました。その上、僕のためにか分かりませんが高跳びの道具一式全て買いそろえるそうです。本当にできない経験をすることができるので自分は本当に幸せ者だと思います。周りの人に感謝したいと思います。

English version

Two months have passed since the United States started to study abroad.

Flow of time has changed for me. I felt so slow of over time, when I was in Japan. But I feel too early of over time. I talk with my friends of different rooms friends and roommates on Friday night.

I think English is tool of connect of person and person. For example If we draw the rainbow. Painter is elementary school student. One person has only a pencil. I suppose he is A. Other person has color pencil. I suppose he is B. B is more beautiful than A. It is obvious. I think pencil is English knowledge. But Painter is children. Children can grow up. If A will learn something and grow up, A can win B. And I think this growth is communication ability, personality and honest smile. I'm glad when you understand it. I don't have much pencil yet.

But I use other ability, so I can live in here and enjoy now. I can talk with only same dorm friends and international students. I'm going to talk with everyone by 2015.

There is a good report. I was asked about what sports you play at the time of self-introduction. I and Nagata play sports very well. I was able to give a very good impression to all. Everybody was surprised to tell my record and they asked me. "Can you jump over me?" . I sad "Yes" and they surprise and say "Amazing". I saw the School Record board School record on the wall in the gym about the track and field club record. Then I want to make a new school record, and not forgot my name from everyone's memory forever. However, there is no track and field club in the fall season. Therefore I had practice run neighbor cross-country, then I called out of me from various people. There was the coach of the American football in that. The coach of the American football can coach of 110mh,too. Therefore I was taught by coach, when he lest time. When I taught some times, I said "I want to play or practice High Jump" . Then he introduced the High Jump coach's mail Address. She is yuan Olympic head coach. She can teach two weeks later so probably I'm going to practice with her. Furthermore This School going to buy the high jump set and new grand for high jump. I don't know why they will buy it. If for me, I will do my best. I think that oneself is really a lucky person. I would like to thank the person of my around.

[Takeuchi's report 10 月]

Yuma Takeuchi

2014/Oct/26

Report

10 月レポート

早くも3回目のレポート提出の時期がやってきました。この1ヶ月はイベントも特に無く新しいことを多く経験できませんでした。

報告としては今月の最初の週から高跳びのコーチに来ていただきご指導いただいています。毎日連絡し高跳びだけでなく色々教えてもらっています。コーチの教え子に1996年のオリンピック走り高跳びで優勝された方がいるのですけどオースティンに在住で今度会って一緒に練習などできるようにしてくれるそうです。ところでアメリカにきて体重が7キロ増えました。そのせいで練習の時以前より体が重たく感じることをコーチに話すとコーチの管理のもとで食事管理をしてみることに毎日食事バランスも気にしながら生活しています。陸上部は春シーズンのスポーツでそれまで大きい試合がありません、春にある大会の中で1番大きいSPCという約20校の合同連盟大会があるのでその大会で優勝することを目標に今は毎日きつい基礎練習をあげる練習ばかりしています。今の時期シニア、ジュニアのみんなは大学に向けて忙しく頑張っているのになかなか新しい出会いの場には恵まれず相変わらず友達はドーム生ばかりですが春みんなが大学決まってからしっかり喋れるように英語面でも基礎練しています。正直この1ヶ月自分が果たしてどれくらい成長できたのかわからないです。英語が数段上手くなったことや足がものすごく早くなったことや新しい友達がたくさん増えたとか全然わかりません。自分ではわからない無意識な成長が色々な場面であることを信じて次の1ヶ月を過ごしたいと思います。

また一つ迷っていることがあります。大学進学なのですがコーチの方々によると、もし僕が今年陸上で成果が出ればアメリカの大学から推薦がもらえるということを聞きました。現実的にみて陸上で生活していくことは厳しいですし、まずそのレベルまで自分がいけるのかもわかりません。また親にも多大な迷惑をかけてしまいます。かといって今の自分では日本に帰っても何のために大学に通い何をしたいのか明確な目標はありません。帰国までまだまだ時間はあるので自分なりにしっかり考えたいと思います。

毎回レポートを書くたびに思うのですが自分は本当に恵まれた人間だと思います。思い返せば中学1、2年と親に毎日多くの迷惑を掛けこまらせ、人間として腐っていた自分が2年の半ばに3年で人生変えようと努力してきた僕ですが5年目にしてようやく歯車が動き出したと思います。本当にこんな僕に腐りきった人生を変えるきっかけをくださってありがとうございます。

また Sarah さんの家には本当に数え切れないほど助けてもらっています10月最初の週末にはACLというMusic Festivalに5日間のOctober vacationでもお世話になり、Dallas、Fort Worth、haunted houseなど様々な所に連れて行ってもらいました。周りの方々へは感謝してもしきれないですがこれからも頑張っていこうと思います。

ENGLISH VERSION

I feel so fast to pass a month. This month was not exciting for me, because it didn't have a many event.

I taught by my coach, when began this month. I did chat everyday and taught me something not only high jump. She has a student about high jump who won the Olympic in 1996. His name is Charles Austin. He lives in Austin so she make opportunity someday I can meet him and practice together. By the way, I was gain weight 7kg compare when I came to here. So I do dietary management, when I talk to coach Sue about I feel heavy of my body, and I care to eat every day. Track club does not have a big game in winter season. I want to win the game at SPC, because this is the biggest game in the year and this game join about 20 schools so many people come to the game. So right now I am practice only basic training everyday. Now the time, senior and junior's everyone is so busy working hard to go to university, and they doesn't stay outside in off time so I can't meet new student by day. Therefore my friends are almost dorm student. I have to study English more, when everyone will pass the university, I can speak English very well. Actually I don't know what I was able to grow up myself in this month. There is no awareness for example I don't know how's grow up my English ability, to run faster than a month ago and increase the number of friend. I believe that I grow up things in unconscious and spend the next month.

I have a worry about university. I can't decide which country university should I go. I heard that if I can show great result about track, I get recommendation from university in America. Actually if I win a game and go to the university in America, I can't alive by track, because I can't get much money. Above all things I don't know that I will become athlete. Also my parents worry me. However I don't have a goal right now in university. I want to consider by return to Japan.

I think every month about that I am a really blessed by many things by around people. When I was about 3 years ago, I was a bad person because I was annoyed a lot of trouble every day to my parent. Then I want to change my life take 3 years. I couldn't change only 3 years but I will change at 5 years. I think my life's gear began to move. Thanks for giving me the chance to change my life.

Also thanks for Sarsh family so many things. When October first weekend, I went to ACL then they bought our ticket. And when October vacation, we went to Dallas, Fort Worth, Haunted house and somewhere. I grateful to around peoples, I'm going to work hard in the future.

[Takeuchi's report 11 月]

Yuma.Takeuchi

Nov/27/2014

Monthly report

11 月レポート

早くもここに来て三ヶ月が経ちました。今月も先月同様陸上に精を出した一ヶ月でした。先月の陸上に対する気持ちと今月とでは明らかに違ったものがありました。大きく二つの変化がありました。

一つ目はなぜ陸上を頑張るのか？という質問に対しての回答が変わりました。先月までは陸上楽しい、陸上に代わり熱中するものがあまりない、だから頑張る。という感じの回答でしたが今月からは胸を張ってこう言えます、自分の周りにまた自分では気付居ていないところにいる僕のことを少しでも応援してくれている方々に恩返しや希望など陸上を精一杯頑張ることで何か少しでも伝えることができたらいいな、と考え毎日頑張っています。なぜこのような気持ちの変化があったかという、偶然“武井壮さん”をインタビューしている動画を見たことがきっかけでした。番組では4x100m リレーでシニアの世界記録を日本人で作ることを目標に毎日一人で練習している武井壮さんに練習終わりにインタビューするというものでした。僕も陸上をやっているのだから分かるのですが、練習後というのは疲れていて嘘など言えず本当に思っていることしか言えないものです。しかしなぜそこまで頑張って陸上をやっているのですか？という質問に対して夢は信念をもって本気で目指せば絶対に叶うと応えその後に“自分を応援してくれている人に本気で感謝してそれを自分の力に変えている、僕が頑張っている姿で一人でも多くの人に伝言として頑張っている”と言っていました。この言葉を聞いた時に自分の中に小さな衝撃が起こりました。こんな男になりたい、こんな風に自分以外の人に少しでもいい影響を与えられる人になりたいと思いました。まだ他にも武井壮さんの素晴らしいところを見つけましたが一番影響を受けたこの言葉だけにしておきます。そしてこの言葉を聞いてからは毎日みなさんに感謝して、コーチに感謝して、親に感謝して日々のトレーニングを積み重ねています。そして春に自分がここアメリカで少しでも活躍することでみなさんに何か感じ取ってもらえれば嬉しいです。

二つ目は単純に陸上に対する気合や本気の度合いが違います。先月も優勝すると強く思っていたのですがより強くなりました。なぜかという一人の女の子に出会ったからです。その子はメキシコからの留学生でサッカーのメキシコ U-15 の代表選手です。実際一緒にサッカーをして遊んだ時一回もボールを触れませんでした。ここからは永田君にも、東京から来ている留学生にも同感してもらえなかったのが理解できないかもしれませんが聞いてください。サッカーをしている時その女の子がオスグットという膝の自病を抱えていることに気付きました、これはとても痛くて運動するのも辛いくらいです。僕は昔シンスプリントといってオスグットと並び、発生し易いかつとても痛い怪我がありました。僕はそれを知っていながらわざと大丈夫か聞いてみました。昔の僕ならこれすごく痛いし辛いですと少しネガティブに言っていたと思いますがその子は笑って大丈夫、痛くないよと応えました。それ

を聞いた時僕は 15 歳なのになんていい子だろうと思いました。それと同時に自分も負けていられないなと勝手にこみ上げてくるものがありました。うまく説明できませんが英語も僕よりできてサッカーは国を代表する選手なんという子に憧れと同時に敗北感があったのかもしれない。しかしこれをきっかけに陸上に対する気持ちがさらに強くなりました。

またここでやっと大人に近付いて来ているなど実感できています。いつも感じているのですがもし僕が St.Stephen's に一人で来ていたらここまでの実感できる成長はなかったと思います。永田君のような僕と考え方も感じ方も全く違う友達とここに来ることができたことに感謝しています。

Nov report

It took three month since I came here. I did hard work to track also last month. There was some different point compare this month and last month. There are two large changes.

First, answer was changed that why you doing very hard for track alone? Because I thought that I like running or run is my joy, but I think I want to tell something even a little for someone about if you will do hard something, you can do anything. And I want to give back to everyone who was support to me something. That's why, one day I saw the movie about "SOU TAKEI" it was so affect to me. This is about interview to Sou Takei after his practice. I understand that we cannot say lie after practice, because they were so tired. But he said that if you do hard something without incomplete mind, you can do anything and you can become anything. After that he said that I was changed power about supporter to my energy, and he want to affect someone by see myself. Then I feel like shot by gan and I thought I want to be like this man. After that I was appreciated before practice, for example my parent, my coach and my friend. And I want to affect someone to see my success in spring.

Second, I got more energy for track. That's why I met a girl. She is border from Mexico, 15 years old and chosen member of under 15 soccer team. Actually I couldn't touch a bowl, when we play the soccer with she. my friend didn't understand from here so probably you will not understand my thinking and feeling. I was noticed her chronic disease about Osgood-Schlatter disease, when we played the soccer. I know it is so painful like can't working, then I heard to her how's feeling your nee. Her response was It's good, I don't feel pain. Then I felt impression kind of crying. At the same time I thought that I don't want to lose to myself. I don't description very well but I have some feeling at the time. In the wake of this, I get more energy to track.

And I realized becoming adult. I always feel that if I didn't come to here with Yoshi, I think I can't grow up like now. I appreciate to I was came to here with different kind of person, for example thinking and feeling. Thank you so much and I'll do my best with that phrase Let it be.

[Takeuchi's report 12 月]

Yuma.Takeuchi

DEC/28/2014

Monthly report

こんにちは、後数日で今年も終わり新年を迎えます。僕たちは今 Sarah の家で冬休みを過ごしています。毎日のように二人でこの一年を振り返り、思い出話に花を咲かしています。本当にこの一年は僕たちにとってかけがえない将来につながる大切な一年になりました。そこでここまでの留学を通して変わった自分の内面、精神的な事についてまとめたいと思います。

一つ目に僕は今まで良い意味でも悪い意味でも人生について考えず、悩まず過ごしてきました。理由はなんだったかわかりませんが恐らく精神的に子供だったのでしょう。ここでの生活は日本と比べて自由で自分のために使える時間がはるかに多いです。その多くの時間を使って自分について考えるという事ができました。今までは目の前の事をただやるだけの人生でしたが、これからは自分の将来のために考えて過ごす事が出来るようになった、これは今後の自分を形成するに当たって良い成長だと思います。

二つ目に人に感謝する気持ちが芽生えたことです。これはここで生活していたら毎日肌で感じるのですが、英語が喋れない上に初めての海外生活で右も左もわからない僕に優しく接してくれたホストファミリーや学校の先生、友達みんな。特にルームメイトのリグゼン（彼はブータン生まれなのですが生まれた時から母国語と英語を学んでいるので英語はネイティブのように喋ります）には本当に感謝しています。友達のいない僕にたくさんの友人を紹介してくれたことや毎日僕に話しかけてきて二人で夜中たくさん話したこと、自分が入っている仲良い子のグループに僕を入れてくれて毎日遊んだなど本当にリグゼン無しでは今のこの学校の中での僕は無かったと言っているほどです。ここでの生活に慣れてくると感じる日本のみんなからの支えや応援、自分はどれだけの人に支えられて今の自分があるのかということを見ると本当にありがたいと言えないです。今までの、自分の人生は自分自信で切り開く、自分一人で掴みとってやると考えていた自分が子供だったなど思うようになりました。

そして三つ目に自分の姿で自分以外の人に何らかのいい影響を少しでも与えられる人間になりたいと強く思うようになりました。これは自分のモチベーションをしっかりと保つためにもこの気持ちは役に立ちます。自分が今まで受けてきた本当に多くの支えや応援に対する自分なりの恩返しと思って今の自分にできることは何か、それを恩返しにすることはできないかと考えたときに思いつきました。これは前回書いたように武井壮さんを知った時に憧れを抱き僕もそういう人間になりたいと思うようになりました。

以上の事が自分で自覚できる内面的な変化です。外面的な変化も報告したいと思います。

一つ目に髪型です。まずアメリカに来る前に大胆にすっきりと髪の毛を切ってきました。最初は少し経てば髪の毛を切るつもりだったのですが友達が散髪から帰ってくると思わず笑ってしまうような雑さで大抵の場合坊主になって帰って来るかスポーツ刈りのような髪型になって帰ってきます。

アメリカの人は髪の毛など見た目をあまり気にしない文化というのが影響していると思います。しかし自分もそうなるのかと思うとあまり気が乗らず留学してからずっと行けていません。そのせいで髪の毛は伸びたい放題で恐らく人生初の長さを毎日更新していると思います。日本に帰るまで切るか切らないかはわかりませんが今の所一年でどこまで伸びるのが気になって実験しようと思っています。

二つ目に体重です。来た当初完食できなかつた量も今では簡単に食べる事が出来るようになりました、それに甘すぎて食べることができなかつたものも普通に食べられるようになってきました。おかげで体重は約9キロ増加することに成功しました。年明けてから必死にダイエットします。とここまでは成長をまとめましたがここからが今月の報告です。

まず今月素晴らしい経験ができました。前のレポートにも書きましたが僕のコーチもアメリカの高跳びヘッドコーチで素晴らしい方なのですが、その教え子に僕の憧れの方がいます。僕たち現在18歳が生まれた年の1996年にオリンピックで金メダルを取った方です。名前はチャールズオースティンという方で学校から車で約45分のところに住んでジムを経営しています。その方にクリスマス前最後の練習会で会うことができ、一緒に練習することができました。僕は一目会った時からもっと言うとな日の夜から緊張しっぱなしでした。恐らくこの経験は僕の人生の中で最も興奮した瞬間だったと思います。自分にとって憧れの方に言われたことは言葉以上の影響力があると身をもって感じました。この時僕は引退試合以来約半年ぶりに高跳びをしました。自分が成長しているのか不安でしたし、体重も9キロも増えたので昔のように跳べるか本当に不安でしたがなんとか不安を消すことができました。理想であった自己ベスト更新までは初めての練習で跳ぶことはできませんでしたが自分の練習のベスト記録を超えることができました。自分のやってきたことは間違っていなかったことを確信しました。この勢いで最後の試合つまりこの学校のメイン試合であるSPCで優勝するまで走り続けて跳び続けます。練習終わりにチャールズオースティンさんから僕宛のメッセージ付き自伝本、経営しているジムのオリジナルTシャツをクリスマスプレゼントとしていただきました。僕にとっては何よりも一緒に会えて練習して会話することができたこと、そしてまた今度練習しに来いと誘ってもらえたことが何よりも嬉しいクリスマスプレゼントでした。また僕の陸上のコーチからは先日あったオリンピックコーチミーティングのときに貰ったというアメリカのヘッドコーチが貰えるナイキの代表バッグを頂き、僕のことをいつも気にかけてくれていろいろなところに連れて行ってくれるなど面倒を見てくれる学校の代表コーチからは僕が何の不自由もなく陸上ができるようにと新しい高跳びのセット一式約70万円を買ってつけてくださいました。本当に恵まれているなと思うのと同時にこの体は自分だけのものじゃないなと思いました。この御恩は一年頑張るなどでは返せないと思うのでこれからも長い付き合いになれるようにこの出会いを大切にしたいと思っています。

もう一つこれはホストファミリーと過ごした冬休みについてです。ここでは家族と過ごす時間を最も大切にしていることが長い冬休みを一緒に過ごす中で分かりました。また家族一人一人がお互いのことを本当に好きでそれを日本とは違って恥ずかしかったりせずに体で表現することや口で伝えることができるのは本当に良い文化だなと思いました。クリスマスプレゼントも僕たちの分まで頂き本当に嬉しい気持ちでいっぱいです。自分でも驚いたことがありました。お母さんがクリスマスイブ、クリスマスが一年で最も忙しく一番多くの食事を作るから本当に疲れると言っていました。クリスマスイブ、クリスマスを迎えるとお母さんはずっと台所に立ってひたすら料理を作っていました。クリスマスイブの日、作り終わって食事が終わるとお母さんは疲れて寝てしまいました。そこで僕はお母さんにちょっとでも休んで欲しいと思い、気がつけば勝手に今まで嫌々でその上片手で数えられる程しかしたことのない皿洗い、片付けを自ら進んで一人でやっていました。皿洗いが終わると次に暖炉の火をつけ、外から牧を持ってくるなど自ら進んでいろいろな手伝いをしました。そこで自分は本当に変わることができたと思いました。日本に帰っても自ら進んで自分の母さんの手伝いをできたらいいと思います。

English ver.

I had such a good experience. You know my high jump coach is very awesome person who is about 65 years old, but she is still work for head coach of American high jump team. She has so many students, one of her student who is my longing person. His name is Charles Austin, who was the champion of Olympic in 1996. This year was the born year of my generation. So it mean is he got No.1 in my birth year. I had an opportunity for meeting with him. He lives in San Marcos, which take about 45 minute by car from my school, and ran the gym which name is So High Sports & Fitness. I met to him with my coach and we were practiced together. It was so exciting and I think it was greatest memory in my life. His advice was more sensational than my surround people. And his word has special power compare to other word from normal people. I was worried about high jump about can i jump like a half year ago, because I had not jump anything since my last competition about a half year ago, and I gain weight about 9kg compare to before I came here. But I could kill my worried by myself. I could not jump for my dream, which was about above my best record, but I could jump about 188cm. It was my best record of practice. Then I thought it was not mistake. I will keep doing and running for win by last biggest game in this school which name is SPC. And after practice, I got a Christmas present from Charles Austin. It was a book about his own history with his message for me, and his gym's T-shut. But I met and practice with him, and he liked me and he said you can come back when you want whenever was the best Christmas present for me. Also my high jump coach gave me the NIKE bag. It has just head coach in America. And another coach gave a full pit of high jump for I will do my best without hindrance. It was about 7000\$, such an expensive present. He takes care of me in many times. For example, he takes me to Basketball game, Japanese restaurant, and he gave me some shoes for track. I thought that my body is not just mine. I cannot requital of a favor for a year, so I want to contact to kindness people forever.

And I got very experience with host family. I learned that time pass with own family are the most important for all of the time. They are not shy for show love to family. It is different culture America and Japan. I thought it is very nice and need for Japanese culture. I'm glad to got Christmas present so many. I had surprised experience for myself. My host mother said Christmas week is going to be so busy. It was true. She always standing in kitchen and made something. After eating, she took nap because she was too tired. After I saw it, I move to kitchen and wash all dish and make a fire in fireplace and took some wood for fire and etc. That why, I want to help my mother. I had less than 5 times to help my mother. And all of 5 times was for homework. But I can change my mind. I want to help my mother many times.

[Takeuchi's report 1 月]

竹内悠馬

1 月レポート

今月は自分の留学生活の中で少し変わった月になりました。

少し変わったというのも 1 月の最初の週に今まで楽しく感じていた留学が面白くないなと思ったのです。なぜか自分で考えたところ毎日に変化がなくなってしまうのでした。変化と言うよりか刺激が無くなっていたのです。友達から受ける新しい刺激、学校生活で受ける新しい刺激、陸上で受ける新しい刺激。つまり僕の留学にマンネリ化が起き始めていたのです。僕はもともと思い立ったら即行動する人間で、自分で遠くに行くことや違う景色を見に行くことが大好きな人間です。ここでの生活はとても自由に見えて僕にとっては少々息苦しいところのようです。車がなければどこにも行けないですし、たとえあっても 30 分運転しても見える景色は同じ、1 時間運転しても大した変化はないです、もっと言うと 4 時間運転しても大して景色は変わりません。友達いないのかと思われるかもしれませんが十分友達はいます。ずっと一緒にいる 5 人組や陸上仲間、ドーム仲間です。楽しくやっていますが、どうもこれが僕には合わないようで友達と楽しいことを共有してより楽しくするのは大好きですが、戯れるというのは好きでないようです。

そこで僕は自分で自分に刺激を与えるにはどうすればいいか考えて自由帳を作りました。まず考えたのはアメリカに来て飽きずにずっと続けていることは何かです。答えは陸上、筋トレ、十分な睡眠、そしてインターネットでネットサーフィンや YouTube で音楽を聴くことや映画を見ることでした。今 10 月に見た動画の内容を言えと言われたらまず無理です。見ている時はおもしろいから忘れないだろうと思って見ているのですが僕にとって 3 ヶ月後まで残る記憶ではなかったのです。そこでせつかく自分の為になると思って見ているのだから記憶しないと勿体無いと思いノートにメモをとることにしました。また自由帳という題名にこだわらないノートにしたのも理由があって、僕は幼い頃から典型的な 3 日坊主で日記も縄跳びも早起きも 3 日でやめてしまいました。そこで自分の 3 日坊主を自分なりに分析した結果、自分は今まで〇〇を毎日すると具体的に決め付け過ぎていました。これが僕には全くあっていなかったようです。そこでなんでもいから自分の為になる、何かの発表の時や将来役に立つ知識などとりあえずサイトを見て面白いと感じたものを書き出してみようことをしました。この試みが僕にあったようで今ではほぼ毎日知識を増やして刺激を勉強以外の知識を増やしています。

先月にも書きましたが物事について考える（悩むではないです）ことが僕の最近の趣味です。例えばどうすれば桃山学院高校に入ってくる生徒全員に EP 留学の魅力を伝えられるか、どうすれば人の記憶に強く残る一風変わったプレゼンができるか、どう自分達の人生を楽しくできるか、など様々です。今回一つ発見したことを紹介したいと思います。なぜ僕はアメリカの授業で日本のようにスムーズに進められないのか？についてです。まず考えたのが日本とアメリカで授業の何が違うのかです。今回のレポートでは書くともあまりにも長くなるので、僕が思う最も重要な違いを紹介したいと思います。それは授業中の質問です。日本ではこれは何ですか？と What で聞かれます、アメリカではどう思いますか？何故こうなったと思いますか？と Why または What do you think? と聞かれるがわかりました。ではなぜ答えることができないのでしょうか？日本での学習はこの文章を要約しなさい、この時主人公はどう思いましたか？など客観的に見ることを求められアメリカではあなたはどのように思いますか、あなたならどうしますか？など主観的に見ることを求められます。僕の考えではこの違いが今まで中々うまく答えられなかった理由だと思っています。今までというのも年明けから宗教の時間に毎日 1 センテンス、ヒンデュー教の教えを説いた本から選びそれについて感じたこと、思ったことつまり What do you think about this sentence? を 300 字程度にして提出しろという課題が僕の先生のクラスにだけ与えられました。最初は何を書けばいいかわからなく G の評価しか得られませんでしたがこの違いが分かった時から V の評価をもらうことができました。僕はこの違いが将来に繋がると考え自分のアイデンティティーを確立していきたいと思っています。

English version

I spent a little bit weird month. One day I don't feel exciting for studying abroad. I found the reason of mind, which is there was no stimulus. It's like from my friends, school life and track. Therefore I got in a stuck in a rut. I usually create an action when I come up with something idea. For example I go to a sea when I want to see a sea, I go to the movie theater when I want to watch a movie. I live in America. Usually people think to live in an America is easier than Japan. If I have a car, much money and license of over 21, it's makes me more enjoying maybe. But actually I don't have all of them. Even though if I have a car, it does not make me happy. Because if I drive a car for 30 minutes, scenery doesn't change, if I drive a car for an hour, also it does not change, although 4 hour too. Maybe you think I don't have friends, but I have many friends, for example I have a 3 brothers who are so nice friends, I have another brother who and me practice together everyday. And he has a long jump school record and I have a high jump record so both of us a record holder. But I realized about I don't like frolic with friends.

Therefore I thought about how can I give some stimulus to myself, then I came up with one idea which is make a free note for myself. At first I think about what had I kept doing. Answer is doing track, workout, enough sleep, Google, YouTube, listening music, watching movie and talking with my friends. But I can't tell you about movie which watched in October. I wanted remember about this movie when I watching movie, but I can't remember about it. Because it was not enough interesting for remember my brain. So I make a note for remember anything. And I have a point for keep doing in title. In Japan we have a phrase, which is a person who cannot stick to anything. And probably I am this. Because I never keep do something. For example, writing daily, wake up so early and skipping. And then I noticed my bad thing which I used to decide the things like I'm going to do just ○○. It makes me lazy. That's why. My book's title is "free".

My latest hobby is thinking about something. For example how can I presentation more interesting, what way is the best of telling awesome about EP program and how can we change the life to positive and fan. I'm going to speak about one of them idea. Why I can't do in English class like Japan? Then I thought about what the different American class and Japanese class. If I write all different point, it will too long to writing an essay, so I tell you about most important different point. In Japan a teacher want to answer from what. Like what is this? However in America they are usually start the why of question. Like why did they happen this fact? And what do you think about it? Second why I can't tell an answer? Just because we can tell about objective because we always practice see from far away, however we can't tell about ourselves opinion and also we can't see subjective. I think this is the reason of straggle. By the way just our Theology class has an essay about 300 words about what do you think about this part. We have to choose one part from The Bhagavad-Gita, which is scripture of hindu religion. At first I can't do anything so I got just G grade. But after notice this different, I can find my opinion so I get V grade. I believe it will affect my future, so I am going to create my identity.

[Takeuchi's report 2 月]

竹内悠馬

2月レポート

2月は僕にとって一番短く感じた月といっても過言ではありません。先月と比べると倍近く短く感じました。考えられる理由に陸上が始まったこと、多くの新しいことに興味が出ることに、残りの留学日数を意識し始めたことなどが挙げられます。

まず陸上部についてです。陸上部の男子部員が30人程いるのですがその大多数が秋にアメリカンフットボールか冬にバスケットボールをやっていた人ばかりで学校ではその存在がよく目立つアスリート集団です。これまでの留學生活で培った口数が少なくてもみんなが笑うツッコミやジョーク、楽しい話を練習の中ですることによってみんなとすぐに打ちとけ合いとてもいい仲を築き、学校生活で見かけたらどんなに遠くてもアメリカ流の挨拶をするなど毎日アメリカ文化をととても楽しんでいきます。留学に来た秋からコーチと一緒に練習したことで日本にいた時とはまるで比べ物にならないくらい足が速くなりリレーメンバーに選ばれました。リレーメンバーは年上のリーダー格で皆、自分より体が大きいですが僕のことを快く受け入れてくれました。そして僕がリレーメンバーに選ばれたことで今までこの学校になかった白人、黒人、アジア人のドリームチームができみんなで切磋琢磨しながら部活に励んでいます。また自分はリレーの他に走り高跳び、走り幅跳び、110m ハードルも挑戦しています。高跳びではすでに学校記録を塗り替え学校では皆知るような有名人になりました。時々学校でスーパースターと呼ばれまたそこで新しい友達ができるなど本当に楽しく過ごしています。

次に多くの新しいことに興味が湧いていることについてです。1月に始めたA5の自由帳メモですが、本当に自分に合っていたようで今月も継続しました。気になった情報や好きなことを書かためていくことで自分が何に興味があり、何が好きなのかより深く知ることができ新しい発見なども有りました。そこである時自分が今後将来何について知りたいのか、何がしたいのか箇条書きで書き出してみたところ1ページでは収まらないほど思いつき、これからの人生生きていくのがより楽しみになりました。自分は本当に良い意味でも、悪い意味でも単純ですのでこれをただで行きたい大学、学びたいこと、在学中にしたいことなど多くの未来が明るくなりました。書いてみたこと全てを考えると自分のやりたいことは全て同じ方向に向いていたことを気付きました。もし自分の芯が同じ方向に向いていなかったら、きっとこれによって固まりつつあった夢や将来にぼやけが生じ色々考えこんでいたかもしれません。今の所将来したいと思いつている事はもう既に他の人がやっていることばかりなので今後メモ活動を続けていく中で視点をずらして見える新しい面白いものを発想できたらいいなと思っています。

最後に残りの留學生活の日数を考え始めたことについてです。残りの日数が110日を切ったあたりから残された時間は思っている程無いのではないかと思うようになりました。1日1日大事に生きると、思っていたよりも1日が過ぎるのが早く、残りの時間が本当に愛おしく思えてきました。ここアメリカでやり残していることがまだまだたくさんあるのでこれからは後悔なんてしないようにと全力で毎日過ごしていきます。時間というのは本当に気難しく、大切に思えば思う程風や川のようにクールに冷たくなるなというのを肌で感じています。

この留學で僕の事を応援してくれている人の存在や思わぬ人からの一言の大切さ、偶然の出来事の重要性、一生の友の必要性、アイデンティティーの確立、周りの方々のサポートへの感謝など、本当に多くの事を教えてくれたこの留學に対してで

きる唯一の恩返しはこの留学を最後まで全力で楽しみ、より多くの事を学び、健康で帰ることだと思っているのでそれを今後も継続して全うしたいと思います。

Yuma.Takeuchi
February Report

I thought that February was fastest month since I came here. Because it started track season, I interested in many new things and I recognized left days.

First I talk about track team in St.Stephen's. We have about 30 members, mostly people joined in basketball or football in other season. They are my longing of people just because they are the most popular group in this school as athlete. Since I came to this school, I want to be a friend with them. But I couldn't because they don't know that I can run well jump well. So they knew me just as Japanese this year exchange student. I wanted to be a friend with them then I wanted to try but I couldn't because they don't care no good people just enjoy in them community. And I was little bit afraid of them. After track team start, they recognize me as nice guy, because I studied since made very good dorm friends that how can I make laugh in conversation just a few word. Day by day it grown up, then I could be little laugh maker. So every track teammate love me as nice friend not just teammate. So in school life if someone seen me, he/she will say hey what's up Yuma! So I'm enjoyed American culture everyday. And I've done hard work with my coach since September so I can be faster runner than when I join in Japanese school track team. For that reason, I can be one of the varsity relay member in this school. Then our dream came true, which get an all kind of human being team about White person, Black person and Asian person. I think I never seen before like this team. This is like a peace symbol. By the way I'm trying high jump, long jump, and 110 hurdles. In high jump, I already made a new school record, after that I didn't tell anyone but next everybody know that, and then someone say to me Hey What's up Super Star! I was so excited it. Then I dot new some friends. So I spend awesome time in here.

Second I talk about I getting more and more frustration, which is like I want to know about my interested thing. I talked about free note in last month, which is fit for me so I can keep doing since last month. I usually write about my hobby, interesting things and dream. One day I try to write about my honestly interest things, hobby and dream, then I can see my future more clearly than before do that. I realized one thing about myself after do that, which is my dream, interesting things and dream forward same direction. If my interesting thing has a lot of various, I will be confusing about my future. Anyway, all of thinking about things are already someone do that. So I want to discover some new challenge through doing the free note.

At the end, I talk about I started to think about my left days. I thought about it from left days became less than 110 days. Then I installed one appreciation in my phone, which count my left days. I can see the left days everyday, but after think about days, I think and feel like so fast. It is like river and wind, cool and fast. Anyway I should have still something in America. I don't want to leave something regret in America. So I'm going to do everything, which I want to do in left days.

I realized that people who support me, word from not very good friends are such an important, necessary of best friends like spend same time together whole life, get a specific identity, appreciate to the around people through this studying abroad. I think just enjoy this program, learn from everywhere more and

more and keep healthy is the best way for give back to the school and around people. Therefore I'd like to try keep doing that.